

NIEUWE DIËTIST VANAF 2020

Wie ben ik?

Geboren en getogen in Deurne, ons kent ons. Al 27 jaar woon ik met veel plezier in dit dorp. Met een Indonesische achtergrond ben ik altijd geïnteresseerd geweest in voeding. Vooral gezond en lekker eten vond ik zeer belangrijk. Vandaar dat ik de opleiding tot diëtist heb gevolgd. Samen eten met vrienden en familie vind ik een belangrijk sociaal aspect.

Werkervaring

Vanaf november 2018 ben ik werkzaam bij De Diëtistenpraktijk. Hier ben ik begonnen met het waarnemen van een collega die met zwangerschapsverlof was. Na de verlofwaarneming mocht ik blijven werken op de locaties Liessel, Asten en Deurne. Allemaal kleine dorpjes waar persoonlijke aandacht belangrijk voor me is.

Hobby's & sport

Ik vind het leuk om meer van Nederland te ontdekken. Een dagje er op uit en vooral genieten van de natuur is wat ik graag doe met mijn vrienden of vriend. Daarnaast is koken mijn grootste hobby, dit heb ik geleerd tijdens mijn horeca banen als kok. Mijn ontspanning haal ik uit sporten zoals fitness en yoga.

Karaktereigenschappen

Eigenschappen waarmee ik mezelf omschrijf zijn: rustig, positief en sociaal.



Individuele begeleiding

De mensen die ik begeleid zijn vaak personen met een welvaartsziekte zoals Diabetes Mellitus, verhoogd vasculaire risico, COPD. Hier kijk ik samen met de persoon wat een ideale balans is tussen de leefstijl en het voedingspatroon. Op dit moment doe ik dit vanuit de vestigingen Deurne, Liessel en Asten. En binnenkort komt Erp hierbij.

Ik heb heel veel zin om samen met u op zoek te gaan naar een oplossing waar u zich prettig bij voelt.

Daarnaast werk ik nog elke vrijdag in Eindhoven waar ik verschillende personen zie met klachten rondom PDS, overgewicht, ondergewicht en ook de welvaartsziekten. De mensen die ik hier begeleid zijn voor een groot deel buitenlandse arbeiders uit India, Engeland en Azië. Al met al een jonge diëtist die openstaat voor verschillende culturen, personen en interesses rondom leefstijl.

Voorlichting

Ik geef geregeld workshops en voorlichting aan bedrijven en op basisscholen. Ik krijg energie van groepen in beweging krijgen en hen te bewegen richting een gezonde levensstijl. Op deze dagen kan ik altijd peilen wat er speelt bij de doelgroep. Iedereen kijkt net iets anders aan tegen gezonde voeding. Dit inspireert mij om de boodschap zo aan te passen dat iedereen er ook echt iets mee kan.

Contactgegevens

Wilt u meer weten of heeft u vragen?

Web: www.dediëtenpraktijk.nl
E-mail: felini@dediëtenpraktijk.nl
Telefoon: 06 83 34 54 08